

# 7月の「暮らしの保健室」

東京都立大学 看護学科の教員（**看護師・保健師・助産師**）と東京女子医科大学 東医療センターの**看護師**を中心に**健康と暮らしに関するご相談**を伺います。学校にある保健室のように、どなたでもお気軽にお立ちよりください（**無料**）。

**7月の予定** 酸素飽和度や血圧の測定もします。下記以外のお話しでもどうぞ😊

7/ 1（木） 11:00～14:00 **イベント** かいわれ大根の収穫祭！どうぞお持ち帰りください！

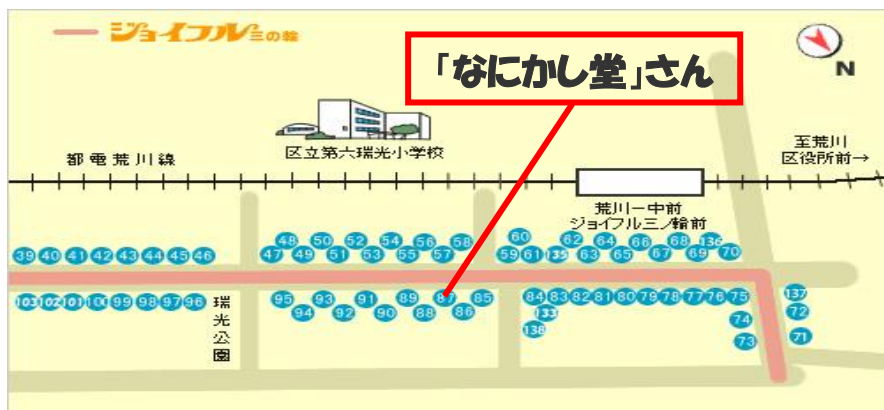
7/ 6（火） 11:00～14:00 **助産師** 妊婦さん、赤ちゃん、お母さん、女性のご相談どうぞ

7/15（木） 11:00～14:00 **ストマ（人工肛門）** や足腰のお悩みなども伺います！

7/20（火） 11:00～14:00 **自宅療養や介護に関するご相談**もどうぞ！

7/29（木） 11:00～14:00 **理学療法士** 日常の動作やリハビリに関するご相談どうぞ！

## 《場所》



## 《問い合わせ》

東京都立大学 健康福祉学部 看護学科

在宅看護学 准教授

島田 恵 (しまだ めぐみ)

電話：03-3819-1211（代表）

不在時は伝言をお願いします！

**時間内にご自由にお越しください！入浴剤や歯磨きチューブ（試供品）を謹呈！**

《メンバーと得意分野》 毎回2名程度が在室します！

石井



岡本



木村



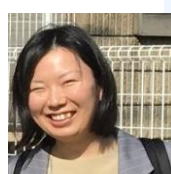
福井



増谷



巖 (いわお)



菱沼



吉川



島田



人工肛門や足のケア



助産師です！

高齢者ケアや認知症



助産師です！

外来相談やエイズ看護

「最期まで自宅で」を応援

がん看護や心のケア

助産師です！

理学療法士です！リハビリを