

# 9月・10月の「暮らしの保健室」

東京都立大学 看護学科の教員（**看護師・保健師・助産師**）と東京女子医科大学 東医療センターの**看護師**を中心に**健康と暮らしに関するご相談**を伺います。学校にある保健室のように、どなたでもお気軽にお立ちよりください（**無料**）。

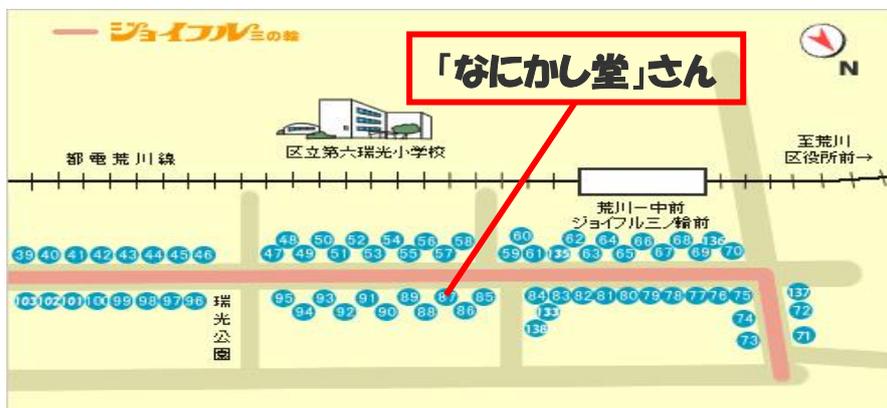
**9月の予定** 酸素飽和度や血圧の測定もします。下記以外のお話しでもどうぞ😊

- 9/ 2（木） 11:00～14:00 **理学療法士が在室！** 動作やリハビリのご相談もどうぞ！  
 9/ 7（火） 11:00～14:00 **がんのことや自宅療養・介護のご相談**もどうぞ！  
 9/16（木） 11:00～14:00 **理学療法士が在室！** 動作やリハビリのご相談もどうぞ！  
 9/21（火） 11:00～14:00 **助産師が在室！** 赤ちゃん、お母さん、女性のご相談どうぞ！  
 9/30（木） 11:00～14:00 **理学療法士が在室！** 動作やリハビリのご相談もどうぞ！

**10月の予定** 10/7（木）、10/12（火）、10/21（木）、10/26（火）

★看護学科ホームページでも予定をご覧いただけます！ <https://tmu-nursing.jp/>

《場所》



不在時は伝言をお願いします！

《問い合わせ》

東京都立大学 健康福祉学部 看護学科  
 在宅看護学 准教授  
 島田 恵 (しまだ めぐみ)  
 電話：03-3819-1211 (代表)

時間内にご自由にお越しください！

《メンバーと得意分野》 毎回2名程度が在室します！

石井 岡本 木村 福井 増谷 巖 (いわお) 菱沼 吉川 島田



人工肛門や足のケア ↑

助産師です！ ↑

高齢者ケアや認知症 ↑

助産師です！ ↑

外来相談やエイズ看護 ↑

「最期まで自宅で」を応援

がん看護や心のケア

助産師です！

理学療法士です！