

# 看護学科

## 大都市東京の第一線で看護を担う

看護学は医学、生物学などの近接領域の基礎的な知識を基盤として、病気や障がいを抱えた人々の身体的・精神的・社会的な課題を理解し、根拠に基づいて支援することを探究する学問です。本学では、思考力を鍛え、専門的な技術や判断力、倫理的な感受性を身に付け、病院や地域で社会からの要求や期待に応えられる専門家となる人材を育成します。



## 3つの特色

1

### 高い国家試験合格率

知識や技術の習得はもちろん「考える力」を育みます。

2

### 実践重視の教育

人々の健康のためにさまざまな場所や立場で貢献できる「実践力」を鍛えます。

3

### 国際交流の機会

海外留学や交換留学生との交流のチャンスを通じて「国際的な視野」を獲得します。

### ●取得可能な資格・免許

- 学士（看護学）
- 看護師・保健師\* 国家試験受験資格

\*保健師教育課程履修者のみ（選抜制）

看護師の免許を取得したのちには、助産学専攻科や大学院への進学により助産師や専門看護師を目指すことができます。

### ●看護師の仕事

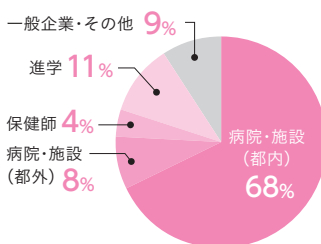
看護師は、乳幼児から高齢者まで、あらゆる成長発達段階にある人を対象とし、病気や障がいがあってもその人らしく健康な生活ができるよう支援する仕事です。また、病気や障がいになる前や重症化を予防するためにかかわったり、家族やパートナーなど関係する人々に対する支援を行ったりします。

### ●国家試験合格状況（2023年実施）

資格名	受験者	合格者	合格率	全国※
看護師	82名	80名	97.6%	87.8%
保健師	19名	19名	100%	95.7%
助産師	10名	10名	100%	98.8%

※既卒者を含む

### ●進路情報（2023年実績）



### ●主な進路先

東京都立病院機構、国立研究開発法人国立国際医療研究センター、国立がん研究センター中央病院、国立がん研究センター東病院、杏林大学医学部附属病院、東京医科歯科大学病院\*、東京大学医学部附属病院、日本医科大学付属病院、北里大学病院、荒川区、東京都立大学助産学専攻科

\*2024年10月名称変更予定

# CURRICULUM

## カリキュラム

### ▶ 4年間の流れ

#### 1年次

医療人である前に  
人として教養を深める  
大切な1年

南大沢キャンパスで多彩な学  
問に触れ、看護を学ぶ基礎を  
作ります。

#### 2年次

看護の専門的な知識・  
技術に関する学習が  
本格的にスタート

荒川キャンパスでさまざまな  
対象に対する看護の講義・演  
習を行います。

#### 3年次

これまでの学びをもとに  
臨床の場で実践を通して  
さらなる学習を

対象者はもちろん、家族や多  
職種など多くの関係の中で実  
践的に学びます。

#### 4年次

4年間の総まとめを行い  
医療人としての  
スタートラインを目指す

総合臨床看護学実習、卒業研  
究を通して、自ら考え実践する  
力を養います。保健師教育課  
履修者は、公衆衛生看護学  
の講義と実習を行います。

### ▶ 授業紹介

#### 3年次

#### 小児看護学演習

種吉 啓子 准教授

子どもと家族の未来のために、  
小児看護の礎を築く

子どもと家族を大切に思い、確かな知識と技  
術を持って看護できることを目指し、医師、保  
育士、時には子どもと母親を先生にお迎えし、  
授業を行います。

#### 4年次

#### 看護倫理学

習田 明裕 教授

「生きることに寄り添い支える」  
看護の原点を学ぶ

看護は対象者の人権や尊厳、個々の価値観に  
根差したケアを提供するだけに悩み葛藤を抱  
えます。看護倫理はケアを方向づけ、力を与  
えてくれる学問です。

#### 4年次

#### 災害看護学

増谷 順子 准教授

そのとき、わたしにできること、  
あなたにできること

災害看護は、全ての人を対象としています。  
災害が起こった直後から支援できる看護の基  
礎知識、地区の災害対策を知り、今、私たち  
ができることにトライします。

### ▶ PickUp 授業



#### ヘルスアセスメント論・ ヘルスアセスメント演習

習田 明裕 教授

#### 患者から出されるさまざまな情報を キャッチできる能力の育成

看護は患者の身体にどのようなことが生じているかを理解し  
た上で、様々なケアを提供する専門職です。検査値や画像  
の結果も重要ですが、患者から発信される様々な情報から  
判断することが、今後居宅で療養する患者をケアする看護  
に求められる能力です。具体的には、表出されることば(問  
診)や目で視た反応や変化(視診)、出される音(聴診)、打  
ってわかる音(打診)、触れてわかること(触診)などです。  
こうした身体を診る技術であるフィジカルアセスメント能力  
を獲得し、さらに心理的・社会的な側面も含めたヘルスア  
セスメント能力を育てることが本科目の目的です。そのた  
めにお互いの身体を用いて健康な身体の構造を徹底的に  
理解する学内演習や、モデル人形を活用したシミュレーシ  
ョン教育を行っています。

# CURRICULUM

カリキュラム

## ▶ 学びの主な領域と課程

看護学科では、看護の基本を学ぶ「基礎看護学」、人の成長発達段階ごとの看護を学ぶ「母性看護学」「小児看護学」「成人看護学」「高齢者看護学」、身体疾患の看護とは異なる専門性をもつ「精神看護学」、入院患者ではなく生活者への看護である「在宅看護学」、さらには「国際看護学」や「公衆衛生看護学」など、幅広く多彩な切り口で看護を学びます。



高齢者看護学 増谷 順子 准教授

これからは、  
私たちが「生きる」ことを支える

日本の高齢化に伴う看護の課題は、いかに「その人らしく生き生きと過ごす」ことを支援できるかです。高齢者看護学では、「健康に過ごす」ことを理解する方法として人型シミュレータを用いながら、「知識」を「実践」に活かすことができるように学びます。



成人看護学 飯塚 哲子 准教授

医療を受ける患者の命を守る技術力と  
つらさを捉える想像力を身につける

成人看護学は、さまざまな疾患と治療を受ける対象者のニーズを学び、対象に応じた確実で安全な医療技術を提供する基礎と、応用するための考え方を講義と技術演習を通して身につける科目です。演習では看護師役、治療を受ける当事者役を交替で行い、当事者の目線で考える視点を養います。



母性看護学 木村 千里 教授

いのちを育み、家族を丸ごと支える！

母性看護学は女性の生涯にわたる健康生活への支援を学びます。妊娠期・分娩期・産褥期・新生児期における母子や家族の発達課題や健康問題だけでなく、女性の生涯を通しての性や生殖に関する健康的な生活を支えるための知識や技術を修得します。演習や実習では、近隣の母子支援施設において親子の支援を学習します。



保健師教育課程(科目名:公衆衛生看護学実習) 齊藤 恵美子 教授

保健師国家試験受験資格取得希望者が  
履修する課程(選抜制)です

保健所・保健センターでの実習では、地域に暮らすさまざまな人々と触れ合いながら、人々の健康の維持・増進、健康障害の予防と回復を支えるための知識と技術を学びます。

### 📎 助産学専攻科について

本専攻科は、看護師の免許を持った人が、助産師になるために必要な、知識と技術、心構えを身につける1年間のコースです。東京都立大学の看護学科からも、毎年、数名の学生が入学をします。学部から引き続き、同じキャンパスで学ぶことができます。助産師としての幅広い活動ができるよう、出産に関することだけでなく、思春期や、子育て支援についても学ぶことが特徴です。

注：進学にあたっては、東京都立大学の学生も入学試験を受ける必要があります。

### 🎓 奨学金について

看護学科の学生は一定の条件のもと、東京都の「看護師等修学資金貸与制度」も利用可能です。

(→ P20「学生支援」のページ参照)

## ▶ 臨地実習

病院や地域の  
さまざまな場所で  
健康課題を持つ人々への  
看護を実践的に学びます

教員は、学生がパフォーマンスを  
最大限発揮して、充実した実習に  
なるよう支援します。また実習前  
にOSCE<sup>オスケ</sup>を実施し、健康課題を  
持って生きている人々から真摯に  
学ぶための準備を行っています。

	前期						後期					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2年次					基礎看護学実習Ⅰ		基礎看護学実習Ⅱ					
3年次				成人看護学実習Ⅰ			成人Ⅱ・母性・小児・高齢者・精神・在宅看護学実習					
4年次	総合臨地看護学実習		看護管理学実習		公衆衛生看護学実習							

\* OSCE (Objective Structured Clinical Examination : 客観的臨床能力試験)  
\* 公衆衛生看護学実習 : 保健師教育課程履修者のみ

### ● 実習先一覧

基礎看護学領域	東京都立駒込病院
母性看護学領域	東京都立大塚病院、立川相互病院、東京都立豊島病院、日産厚生会玉川病院、榊原記念病院、日本医科大学付属病院、東京都内および神奈川県内助産院、大塚プレストケアクリニック
小児看護学領域	荒川区立保育所、東京都立小児総合医療センター、心身障害児総合医療療育センター
成人看護学領域	東京都立駒込病院、国立国際医療研究センター病院、関東中央病院、東京都立墨東病院、東京都リハビリテーション病院
高齢者看護学領域	東京都済生会向島病院、花と森の東京病院、立正佼成会附属佼成病院、東京都健康長寿医療センター
精神看護学領域	東京都立松沢病院、長谷川病院、東京都立中部総合精神保健福祉センター、かがやき会、東京ダルク、やどかりの里、エナジーハウス
在宅看護学領域	東京都立神経病院、柳原病院、川崎幸病院、東京都立大塚病院、東京都立駒込病院、東京都内訪問看護ステーション
看護管理学領域	東京都立多摩総合医療センター、東京都立広尾病院、東京都立小児総合医療センター、東京都立駒込病院
公衆衛生看護学領域	足立区・荒川区・江戸川区内保健所・保健センター、荒川区・足立区内地域包括支援センター

### ● 実習中の1日の流れ(例)

※成人看護学領域

実習内容	
8:00	病院に集合、着替え
8:30	申し送り、病棟へ挨拶、行動計画発表
9:00	受け持ち患者様のバイタルサイン測定、情報収集
10:00	看護ケアの準備、実施、片付け
11:30	指導者への午前の報告
12:00	昼食、休憩
13:00	情報収集、看護ケアの準備、実施、片付け
14:30	指導者へ午後の報告
15:00	学生カンファレンス
16:00	病棟へ挨拶、実習終了、着替え
16:30	解散

学生カンファレンスでは、教員や実習指導者の方と集まり、実習中に出てきたさまざまな悩みを話し合います。

## 在学生の声



看護学科2年  
寺島 千幸さん  
(2023年度現在)

### 将来は助産師として看護師として 多面的に地域社会に貢献したい

中学時代から助産師が目標。看護師免許を取得したら、助産学専攻科に進みたいと考えています。妊婦さんが救急搬送されるケースもあるため、今は急性期や救急分野などにも興味・関心を広げ、命を預かる仕事の重みを感じながら、自覚と責任感をもって学んでいます。一方で手話サークルや保育所でのボランティアのほか、性教育の普及を推進するNPO団体でも活動しており、将来は総合病院で経験を積んだ後、医療だけではなく、福祉や教育といった幅広い視点で地域に寄り添う働き方をしたいです。

### ● 寺島さんの時間割

	月	火	水	木	金
1限		病態学			小児看護学 概論
2限	医療英語b	看護疫学	精神看護学 概論	地域看護学 概論	
3限	ヘルスプロモーション看護論	医療支援 技術論	急性期看護学 概論	医療支援 技術論	成人看護学 演習
4限	高齢者看護学 概論	医療支援 技術論演習	家族発達 看護学	医療支援 技術論演習	
5限		ヘルスアセス メント論演習		ヘルスアセス メント論演習	

「医療支援技術論演習」をはじめ、現在は学内の演習形式で進める授業がいくつもあり、気心の知れた学生同士ですぐに間違いを指摘し合えるメリットを感じています。2年次後期からは医療機関での臨地実習が始まります。まずは患部の痛みや治療への不安など、患者さんのリアルな症状や気持ちを把握するためのコミュニケーション方法を磨くことが目標です。(取材時は2年次)

# 広がる学びの世界

海外留学や他大学との単位互換制度などのサポートも充実。  
多くの先輩たちが、学びの世界を広げています。

## 留学プログラム

※新型コロナウイルス感染症拡大によって、中止する可能性があります。



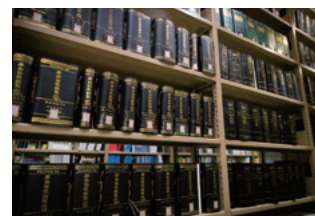
### ● 短期留学支援制度(健康福祉学部/実績)

年度	国名	大学名	人数
2023年度	タイ	⑧シーナカリンウィロート大学	6名
	スウェーデン	④カロリンスカ研究所	9名
2022年度	タイ	⑧シーナカリンウィロート大学	4名
2019年度	イギリス	②キングストン大学	2名
	オーストラリア	③カーティン大学	2名
	スウェーデン	④カロリンスカ研究所	7名
	オランダ	⑤ロッテルダム応用科学大学	2名
	アメリカ	⑦テンブル大学 ※	5名

※ 大学院生を含む

本学部では、大学単位で行う学生交換プログラムの他、学部・学科単位でも経済支援を伴う留学プログラムを複数用意し、学生のニーズに合わせた取り組みをしています。例えば、IPE (Interprofessional Education) 海外短期研修では、イギリスやスウェーデンなどの大学へ2週間程度の短期留学が可能で、海外におけるチーム医療や多職種連携協働の実践を学習することができます。文化や言語の違いを体感しながら、新たな発見を得られるチャンスです。

※2020年度、2021年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。



## 学生支援

キャンパスライフのさまざまな悩みや相談に、専門スタッフが対応しています。

### ▶ 学費

全国の大学でも最も安い水準となっています。施設設備費や実験実習費などの徴収はありません。

入学料	都民	141,000円
	都民外	282,000円
授業料(二期に分納)	年額	520,800円

※2025年度の学費は、在学中に授業料が改定された場合、改定後金額が適用されます。



### ▶ 入学料、授業料の減額・免除・分割納付

経済的理由で入学料や授業料の支払いが困難な学生を対象に減額・免除を行う制度です。授業料については、分割納付制度もあります。なお制度改正が行われる場合がありますので、詳細は必ず最新の減免申請要項を確認してください。

### ▶ 奨学金(貸与または給付)

日本学生支援機構(JASSO)の奨学金をはじめ、各種奨学金を案内しています。詳細はウェブサイトでご確認ください。また、東京都では都内の看護師養成施設に在学し、将来都内で看護業務に就く学生を支援する「看護師等修学資金貸与制度」を設けています。

### ▶ 日本看護学校協議会共済会・総合補償制度(Will)

Willは医療系学生を対象とした補償制度です。実習中の不慮の傷害や賠償・感染事故などにも対応可能です。2年次進級後、荒川キャンパスで加入します。

### ▶ 健康サポート

学生の心身の健康サポートにも力を入れています。キャンパス内には専任の看護師が常駐している保健室があります。また、学生相談室では週3回、心理カウンセラー(臨床心理士)が対応しています。もちろん、担任の先生に相談することもできます。相談内容については厳守しますので、気軽に相談に来てください。



保健室



学生相談室

### ▶ キャリア・就職支援

#### キャリア支援

キャリア相談室では、国家資格を持つキャリアカウンセラーや実務経験豊富な就職相談員が各々週1回程度、就職・進路に関する個別相談に応じています。相談には、事前にウェブ予約が必要です。進路相談や就職活動の仕方から内定後の対応まで一人ひとりのニーズに合わせて対応します。また、校内での合同就職説明会なども開催しています。

#### 就職資料室

全国の病院・施設等から送られてきた求人票やパンフレット、先輩たちの試験結果報告書など、就職活動に必要な書類を都道府県別、公・大学等形態別、職種別に閲覧できるように用意しています。



## 施設紹介

健康福祉学部のカンパスとして、  
専門的な医療機器をはじめ最新の施設・設備が揃っています。

### 図書館(荒川館)

集中して学習ができる個室  
やグループ討議ができるス  
ペース等、用途に合わせた  
様々な場を設置しています。  
医療分野中心の図書資料は  
もちろん、医療シミュレータ  
ーモデルの利用も可能であ  
り、学科の垣根を越えて多く  
の学生が利用しています。



● ラウンジ・閲覧席



● 書架

### 実習室・設備



講堂

荒川キャンパスのシンボリックな建物。  
イベントなどで利用されています。



家庭看護実習室

福祉機器を用いた在宅用の支援技  
術を学ぶための教室です。



体育館

サークル活動や障がい者スポーツ関連  
イベントなどで幅広く利用されています。



食堂

ガラス張りの開放的な明るい空間は、  
学生の憩いの場所です。

## 課外活動

荒川キャンパスには、授業や実習の合間をぬって、  
課外活動に積極的に参加している学生がたくさんいます。

### サークル活動

20の団体が活動しています。体育会系や文化系の他、  
健康福祉学部ならではのユニークな活動を行っている  
サークルもあります。

#### サークル一覧

- Atomic☆Blast
- 管弦アンサンブル“Pastorale”
- キャタピラ
- 軽音サークル
- 三曲会 in 荒川
- 35(産後)サポネット in あらかわ
- 少林寺サークル
- 水泳サークル
- 荒川キャンパスダンスサークル
- テコンドーサークル
- バスケットボールサークル
- 荒川バドミントンサークル
- バレーボールサークル
- フラッグフットボールサークル
- 荒川野球サークル
- ホノルルサークル
- Holos
- das Lied 荒川支部
- 荒川フットサルサークル
- 荒川ソフトテニスサークル

### 青鳩祭(学園祭)

毎年10月に開催する学園祭です。健康福祉学部オリジ  
ナルのイベントや出し物がたくさん行われています。学  
内外を問わず、地域の多くの来場者でにぎわいます。

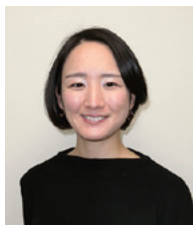


# 大学院 [人間健康科学研究科]

さらに高度な専門知識の修得を目指したい人には、大学院進学の道を用意しています。

人間健康科学研究科では、大都市で生活する人々の「健康」に関連する研究を重点的に行っています。特に東京都立大学の使命である「活力のある長寿社会の実現」に貢献する研究は、本専攻の重要課題のひとつです。幅広い分野の理論や実践的知見を礎に確立された学問体系を基盤とし、それを深化させるとともに、学際的・融合的な研究体制のもと、大学院教育が行われています。研究活動に関わるさまざまな分野における「高度実践的専門家」ならびに「先端的研究者」の育成を目指します。

## 大学院生の声



人間健康科学研究科  
理学療法科学域  
博士後期課程3年  
大塚 早智子さん  
(2024年度現在)

### 地域で暮らす高齢者の生活を 支える研究に向けて

高齢者の介護予防を担う通所リハビリで働き、家族やケアマネジャーと協力し、チームで介入をする楽しさを感じた反面、加齢と闘う高齢者のリハビリの難しさも感じました。目の前の高齢者の生活を少しでも良くしたい、この想いを抱き、臨床に還元する研究の実現に向け、大学院ではその研究方法を学んでいます。

## ▶ 6つの学域

### 看護科学域

大都市で生活する人々及び地域の「健康」をテーマとし、看護科学の研究・教育を通じて個人と集団の「健康」に寄与し、生活の質の向上と活力ある長寿社会の実現を目指します。

### 理学療法科学域

臨床科学技術や都市生活者を中心とする人々の抱える具体的な健康・障害課題に対する理学療法の知識・技術と科学的思考能力を体系的・総合的に身につけます。

### 作業療法科学域

これまでの学問領域にとらわれることなく、作業療法学を取り巻く学際的・融合的な教育と研究体制を構築することで、総合的な作業療法科学域を探究します。

### 放射線科学域

放射線学の専門知識と技術の最新の知見を教授することによって、専門領域における知識を深め、創造的かつ科学的思考に基づいた研究能力を持ち合わせた高度放射線専門職を育成します。また、現場のニーズに即した先端医療技術を開発できる人材の育成も目指しています。

### フロンティアヘルスサイエンス学域

健康科学・医学の諸課題に対して、機能形態科学・筋肉生理学・社会科学的保健医療論・災害リスク管理論などの学際的・先端基礎科学的研究戦略でアプローチします。

### ヘルスプロモーションサイエンス学域(南大沢キャンパス)

心身の健康増進に関わる諸問題に対して、スポーツ科学、生命科学、認知科学等の観点から基礎的原理と真理を追究し、応用・実践を視野に入れた学際的理解を基軸とする新たな健康科学を創造・推進することを目指しています。

## 卒業生からのメッセージ



ケガに悩まされてきた実体験が  
私を突き動かす原動力に。

黒石 涼太さん  
2019年度(2020年3月)理学療法学科卒業

おおつき整形外科リウマチ科 勤務  
(2022年度現在)

現在は地域密着型のクリニックでリハビリ実務を担当し、高齢者中心の患者さんや医師にも積極的に意見を言えるまで経験値を高めてきました。社会人2年目からは、都立大の大学院にある徒手理学療法コースにも在籍。整形分野での治療に役立つ実践的な手技を学びながら、関節や筋肉の状態を的確に評価する観察力や、治療メニューをロジカルに組み立てる力も向上しています。これらのベースになっているのは、学部時代の実習。自分が手を動かすときはもちろんのこと、見学しているときも、なぜその治療が必要なのかとことん考える大切さを学びました。今後の目標は、機能回復のほか、ケガの予防にも貢献すること。私は小学生のときからケガと付き合いながら野球をしてきたこともあり、特に若い世代が思う存分にスポーツを楽しめるように力を尽くしたいと考えています。

健康福祉学部の4年間が現在の仕事にどのように活かされているか。卒業生に聞きました。



検査技術も対話力も、都立大で  
磨いた実践力が生きています。

山口 璃己さん  
2019年度(2020年3月)放射線学科卒業  
2021年度(2022年3月)人間健康科学研究科  
放射線科学域 博士前期課程修了

順天堂大学医学部附属順天堂医院 勤務  
(2022年度現在)

都立大では、実績豊富な先生方の指導のもと、医療機関にも設置されている最新型の装置に触れながら実践力が向上。学部時代の実習や、大学院時代に非常勤で勤務した医療機関にもすぐに適応できました。また、大学院では学会発表に力を入れている研究室に所属。プレゼンテーションスキルのほか、指導教員や先輩方との対話力も磨かれ、現在の患者さんや上司とのコミュニケーションに活かされています。就職先は、検査数が国内トップクラスといわれ、多くの経験を積める医療機関。忙しいからこそ技師同士のチームワークでとても働きやすく、充実感にあふれています。親身にアドバイスをしていただく機会も多く、人に恵まれている環境です。今後はCTやMRIなどに特化した認定技師資格の取得も視野に入れながら、さらに経験値を高めていきたいです。



# 入試情報

## ● 入試実績（過去3年分）

2024年度入試	募集人員	志願者数	入学者数	内訳(性別)		内訳(出身都県)		
				男	女	東京	埼玉・千葉・神奈川	その他
看護学科	80	314	81	1	80	38	13	30
理学療法学科	35	172	37	14	23	14	7	16
作業療法学科	40	86	41	7	34	23	6	12
放射線学科	40	232	42	15	27	9	14	19

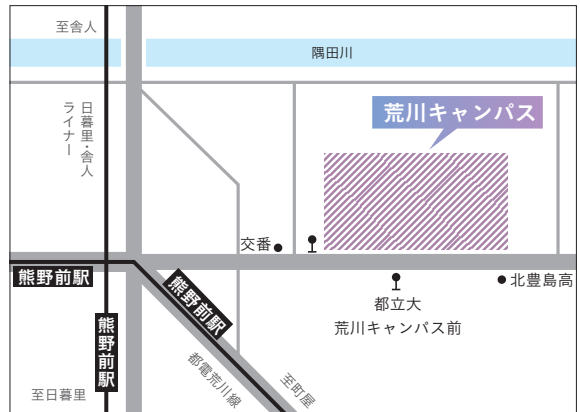
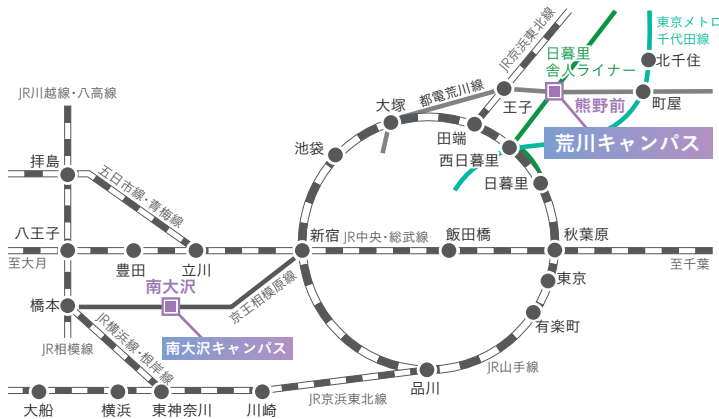
2023年度入試	募集人員	志願者数	入学者数	内訳(性別)		内訳(出身都県)		
				男	女	東京	埼玉・千葉・神奈川	その他
看護学科	80	299	86	6	80	38	12	36
理学療法学科	35	165	36	13	23	12	9	15
作業療法学科	40	95	45	5	40	13	15	17
放射線学科	40	240	41	12	29	8	12	21

2022年度入試	募集人員	志願者数	入学者数	内訳(性別)		内訳(出身都県)		
				男	女	東京	埼玉・千葉・神奈川	その他
看護学科	80	338	81	3	78	40	14	27
理学療法学科	35	202	35	13	22	12	11	12
作業療法学科	40	143	39	4	35	12	9	18
放射線学科	40	217	42	16	26	8	12	22

## キャンパスへのアクセス

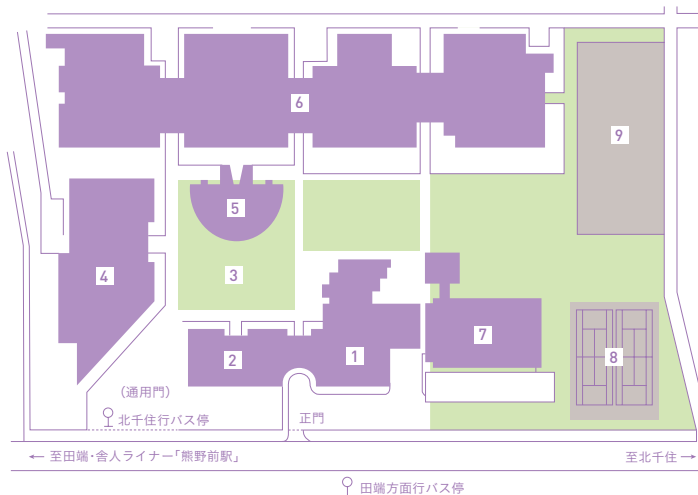
☑ 都電荒川線／都営交通日暮里・舎人ライナー  
「熊野前」駅から徒歩約3分

☑ 都バス(端44系統)  
「都立大荒川キャンパス前」から徒歩約1分



## 荒川キャンパスマップ

- 1 厚生棟
- 2 管理棟
- 3 中庭
- 4 図書館棟
- 5 講堂
- 6 校舎棟
- 7 アリーナ体育館
- 8 テニスコート
- 9 グラウンド



問合せ先 〒116-8551 東京都荒川区東尾久7-2-10  
TEL:03-3819-1211(代表)

2025年度 東京都立大学(旧 首都大学東京)健康福祉学部 学部案内  
2024年6月発行